

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека
ВИЧ-инфекция – тяжелое, хроническое, неизлечимое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Вирус ослабляет иммунную систему, выполняющую защитную функцию. Постепенно иммунная система ослабевает настолько, что уже больше не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при котором человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

СПИД:

СИНДРОМ – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

ПРИОБРЕТЕННОГО – не врожденного, а приобретенного в процессе жизни человека.

ИММУННОГО – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту человека от болезнетворных микроорганизмов.

ДЕФИЦИТА – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на внедрение и размножение болезнетворных микроорганизмов.

Таким образом, при ВИЧ-инфекции в какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам (микробам), развивается стадия СПИДа.

Проявления СПИДа разнообразны, в основном это так называемые оппортунистические заболевания: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие.

Лечение ВИЧ-инфекции

Несколько лет назад появилась антиретровирусная терапия (АРВТ) для лечения ВИЧ-инфекции. АРВТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. Антиретровирусные препараты необходимо принимать на протяжении всей жизни, в одно и то же время. Кроме того, АРВТ позволяет снизить риск рождения детей с диагнозом ВИЧ от ВИЧ-инфицированных родителей.

ВИЧ – опасный и хитрый вирус

Он передается при половых контактах, от матери к будущему ребенку и при использовании нестерильных инструментов, как в медицинских целях, так и для введения наркотиков. ВИЧ кроме клеток иммунной системы поражает и другие клетки организма человека: клетки нервной системы, клетки кишечника и некоторые другие. В этих клетках вирус не размножается, но сохраняется долгие годы и недоступен для лекарственных антиретровирусных препаратов. Эта особенность вируса сохраняется в организме на протяжении многих лет делает болезнь хронической и неизлечимой.

Инфицированный человек чувствует себя и выглядит вполне здоровым и часто даже не догадывается о своей проблеме, при этом является источником инфицирования для других людей (своих половых партнеров, партнеров по «игле», если употребляет наркотики).

СЕРОНЕГАТИВНОЕ ОКНО

От момента опасного контакта до момента появления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до 1 года. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализ его еще не показывает – это называется периодом «серонегативного окна». Поэтому необходимо сдавать анализ крови на ВИЧ после рискованного контакта 3 раза: через 3 и 6 месяцев и через год.

Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться в Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции или в филиалы центра за консультацией к врачу-инфекционисту для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности его предотвращения.

Как происходит инфицирование ВИЧ

Вирус передается только через определенные биологические жидкости организма:

кровь/ сперма/ вагинальный секрет/ грудное молоко.

Это значит, что вирус может передаваться только:

* при любом половом контакте без презерватива

- * при использовании нестерильных шприцев как в медицинских целях, так и для введения наркотиков
- * от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью
- * при переливании крови, трансплантации органов.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Сегодня человек с диагнозом ВИЧ-инфекция может прожить неопределенно долго. Еще несколько лет назад этот диагноз означал отсроченную во времени смерть. От 5 до 10 лет мог прожить человек с диагнозом ВИЧ-инфекция. Благодаря антиретровирусной терапии ситуация кардинально изменилась. Однако ВИЧ-инфекция – это тяжелое заболевание, которое может привести к смерти и требует от человека постоянного приема лекарственных препаратов, постоянных посещений врача, ставит под угрозу жизнь и здоровье половых партнеров, будущих детей.

Для этого НЕОБХОДИМО:

- **знать свой ВИЧ-статус**
- **отказаться от наркотиков**
- **зная ВИЧ-статус свой и партнера, хранить друг другу верность или**
- **при всех половых контактах использовать презерватив.**

ПОМНИТЕ:

**«От ВИЧ-инфекции
убережешься легче,
чем от гриппа».**

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп лиц, подверженных наибольшему риску инфицирования (потребители наркотиков, лица с многочисленными сексуальными контактами) и стала распространяться среди социально благополучного населения. ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем.

В 2009 году из вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции 50% свердловчан инфицировались половым путем. Часто женщины узнают о своем диагнозе в женской консультации, когда готовятся к рождению ребенка.

Утверждение, что ВИЧ-инфекция – это болезнь людей, относящихся к группе риска, сегодня превратилась в МИФ.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

ВИЧ КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!