**Уважаемые родители!**

Переломные 90-е и «нулевые» прошли, а стало быть, бум токсикомании утих. Клей «Момент» уже перестал быть «лидером» среди «экспериментирующих» подростков. Тем временем сами подростки, почувствовав свободу, придумали новую «моду». За последние годы из-за этого развлечения в России погибли десятки детей, а тысячи нанесли непоправимый вред своему здоровью. Аналогичная ситуация и в других странах Европы. Дети нюхают газ в Эстонии, Германии, Венгрии, Польше, Бельгии, Израиле.

Сниффинг – разновидность токсикомании – в данном случае подростки вдыхают бытовой газ. Если раньше были популярны пары бензина или клей, то теперь настал черед зажигалок и туристических баллонов, продающихся на каждом углу. В их составе обычно стандартный набор – пропан, бутан, изобутан. Эти газы вдыхать практически так же легко, как и обычный воздух – рецепторы человека реагируют на повышенное количество углекислого газа, но не на пропан-бутан. Поэтому подросток легко может надышаться, а организм не поставит ему для этого преград. При вдыхании эти газы вытесняют кислород, что в итоге вызывает в мозге гипоксию – кислородное голодание.

Дети начинают употреблять газ в целях получения удовольствия. При употреблении газа возникают психоделичные эффекты – уводящие в забытье, фантазии, галлюцинации. В результате может возникнуть кратковременная эйфория. Газ вызывает сильную психологическую зависимость. Бытовой газ – это психоактивное вещество, то есть он сразу влияет на головной мозг человека. Чаще всего это делают дети, которым не хватает положительных эмоций.

Как родителям распознать, что ребенок начал дышать газом, клеем?

1. Сразу ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея и т.д.).
2. Надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, то вполне возможно, что ребенок мог надышаться.
3. После употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки.
4. После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете.
5. Также надо обращать внимание на психическое состояние: если ваш ребенок перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического.
6. После интоксикации у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания. Гипоксия не приносит ничего хорошего и в долгосрочной перспективе. Даже если подышать газом единожды, это может серьезно навредить нервной системе – нейроны умирают, и человек попросту теряет умственные способности. А если делать это постоянно, то мозг и здоровая психика могут не восстановиться.

Считается, что опознать по внешним признакам, что ребёнок нюхает газ (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно. Дело в том, что после употребления смеси газов, не остается запаха, и их действие проходит быстро. Подростки 11-15 лет чаще всего токсикоманят после школы, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители ещё на работе. Однако, выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной вашей внимательности всё-таки можно, и признаки её такие:

* верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
* раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
* вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
* охриплость голоса;
* слабость, тошнота и рвота;
* Если вы заметили, что у вашего ребёнка появились вышеперечисленные признаки, не затягивайте, обращайтесь в детскую поликлинику.

 Если вы обнаружили дома своего ребёнка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.

 Уважаемые родители, только вы можете спасти своих детей!
* Задумайтесь, если ваш ребёнок не пьёт и не курит, это не значит, что поводов для беспокойства нет. Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы должны быть в курсе, где он, что делает после школы и каковы его друзья. Объясните опасность газа, покажите видео (в интернете есть), сообщите о смертях. Быть может, это остановит именно вашего ребёнка от предложения «дыхнуть»!