

Согласовано с отделом
Роспотребнадзора
(Северный Екатеринбургский ТО
Управления Роспотребнадзора по
Свердловской области)



УТВЕРЖДАЮ:

«ИП Засухина Л.Н.»

Л.Н. Засухина Л.Н. Засухина

01 » марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор БМАОУ СОШ № 10

Н.А. Гусева Н.А. Гусева

01 » марта 2023г.



ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ БМАОУ СОШ № 10

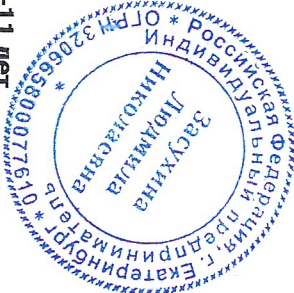
**НА весенний период работы школы для обучающихся по программе
начального общего образования детей с ограниченными возможностями
здоровья, детей-инвалидов**

УТВЕРЖДАЮ

ИП Засухина Л.Н.

Засухина Л.Н.

Гусева Н.А.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)

Сезон: Весенний
Категория: инд.меню 7-11 лет

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)											Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	ККАЛ	A (рет.экв)	B1	C	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F					
			4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20					
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20					
14	Масло (порциями)	20	0,16	14,5	0,26	132	80		2,83		6	4,8		6	0,04								
377	Чай с лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	62					21,3	14,2	2,4	4,4	0,36								
174	Каша вязкая молочная из риса	200/10	6	10,85	42,95	294	50	0,06	0,96		191,35	130,67	36,46	157,44	0,6								
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70																	
15	Сыр (порциями)	20	4,69	5,6		69	26,67	0,01	0,12	0,2	28	176	9,57	102,66	0,1915								
Всего в Завтрак		502	13,11	31,65	72,22	627	156,67	0,07	3,91	0,2	246,65	325,67	48,43	270,5	1,1915								
Обед																							
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037					
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058					
304	Рис отварной	150	3,6	5,11	35,15	201	20	0,03			55,5525	4,8708	23,5135	71,9969	0,4763								
431	Горошек зеленый	60	1,74	0,1	3,54	22		0,04	2,4		59,4	10,56	10,962	32,364	0,3654	0,0004	0,0012	0,0028					
433	Суп из овощей с фрикадельками	200	6,07	3,69	13,61	112	2	0,09	8,37		584,707	22,2344	25,9893	92,3446	1,3985	0,0052	0,0008	0,0325					
447	Тефтели мясные с рисом	70/50	11,74	10,67	9,17	180	10	0,04	0,8		292,543	32,3224	23,8832	121,939	0,9221	0,0055	0,0013	0,0455					
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,352		2	0,0522								
Всего в Обед		790	28,41	20,48	104,16	715	32	0,33	11,57		50,7527	94,9356	27,8915	67,9367	6,042	0,0132	0,0462	0,0903					
Всего в День			41,52	52,13	176,38	1342	188,67	0,4	15,48	0,2	97,4027	20,6056	76,3215	38,4367	7,2335	0,0132	0,0462	0,0903					

1-ая неделя/Понедельник

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	КАЛ (ккал)	А (ретинол)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se	F			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20			
	Завтрак																				
377	Чай с лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36						
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70					278	14,08	7,83	9,57	1,914	0,002	0,0003	0,008			
	Яблоко свежее	100	0,38	0,35	8,92	40		0,02	66		155,036	204,624	30,5607	287,479	0,8044	0,0012	0,0376	0,0447			
219	Сырники из творога @	150	24	28,08	14,59	408	95,45	0,05	0,27	0,79	5			6							
	Всего в Завтрак	502	26,63	29,13	52,52	579	95,45	0,07	69,1	0,79	54,3365	232,904	40,7907	01,4496	3,0784	0,0032	0,0379	0,0527			
	Обед																				
357	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	0,24	0,11	31,37	150		0,01	48,8		5,78	15,7	2,32	6,34	0,268						
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037			
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058			
102	Помидоры свежие	60	0,41	0,07	1,38	8		0,01	4		116	4,928	6,96	9,048	0,3132	0,0008	0,0002	0,008			
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,75	5,43	7,53	86	10	0,03	11,46	0,01	283,432	41,2671	17,9067	41,4991	0,6296	0,004	0,0002	0,0209			
284	Котлета особая	90	13,34	15,07	4,85	208	108	0,08	0,12	0,01	252,130	33,1363	24,7468	140,302	1,4012	0,0066	0,0078	0,0725			
128	Картофельное пюре	150	3,01	8,88	19,67	171	40	0,12	10,16	0,01	747,970	35,5014	27,8052	82,7989	1,0054	0,0081	0,0008	0,0419			
	Всего в Обед	760	23,95	30,47	86,69	740	158	0,38	74,54	0,03	63,2631	55,1288	23,2822	29,2806	6,4449	0,0216	0,0519	0,1527			
	Всего в День		50,58	59,6	139,21	1319	253,45	0,45	143,64	0,82	17,5995	88,0328	164,073	30,7303	9,5233	0,0248	0,0899	0,2055			

1-ая неделя/Среда																				
№ п/п.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		А (ретинол)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se	F		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20		
	Завтрак																			
378	Чай с молоком	150/50 /15	1,52	1,35	15,9	81	10	0,04	1,33		154,6	126,6	15,4	92,8	0,41					
411	Ватрушка со сметаной	50	3,48	3,97	19,68	129	35	0,06	0,01	0,01	70,3084	18,9411	11,5086	40,8972	0,5948	0,001	0,0001	0,0032		
173	Каша вязкая молочная ячневая	210	7,25	12,07	29,95	257	52,5	0,17	0,53		293,68	127,423 9	61,596	206,120 4	1,4528					
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70														
	Всего в Завтрак	505	14,37	18,08	79,35	536	97,5	0,27	1,87	0,01	18,5885	272,965	88,5047	39,8176	2,4576	0,001	0,0001	0,0032		
	Обед																			
171	Каша рассыпчатая (гречневая)	150/10	8,85	9,55	39,86	280	40	0,21			267,54	26,39	140,52	210,35	4,73					
246	Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	164		0,01	1,2		169,7	23,6	20,27	117,03	2					
377	Чай с лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36					
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037		
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,74	36		0,04			48,6	7,568	13,398	45,936	0,87	0,0006	0,0132	0,0029		
102	Суп картофельный с горохом и курой	200/15	7,98	7,67	14,54	159	10	0,16	4,88		448,067 2	33,0183	31,5796	108,342 8	1,7157	0,0043	0,0023	0,0535		
	Всего в Обед	722	33,92	31,95	88,03	746	50	0,47	8,91		15,9572	14,2363	24,9151	43,4788	10,7632	0,0057	0,032	0,0601		
	Всего в День		48,29	50,03	167,37	1 282	147,5	0,74	10,78	0,01	34,5457	87,2013	13,4198	83,2964	13,2208	0,0068	0,0321	0,0633		

№ п/п.		Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)										1-ая неделя/Четверг
				Б	Ж	У	ККАЛ	А (ретинол)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se	F			
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20			
14	Завтрак	Масло (порциями)	20	0,16	14,5	0,26	132	80				6	4,8		6	0,04						
590		Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70					214,16	107,888	18,8268	101,094	0,6194						
382		Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	10	0,03	0,52		0,07	223,337	140,470	23,008	125,715	0,5337	0,0113	0,0025			
120		Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,6	5,42	16,67	138	33,33	0,07	0,65		0,07	223,337	140,470	23,008	125,715	0,5337	0,0113	0,0025			
Всего в Завтрак			500	11,42	24,03	54,56	480	123,33	0,1	1,17	0,07	443,497	53,1588	41,8348	232,809	1,1931	0,0113	0,0025	0,025			
309	Обед	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,45	168		0,06			30,345	4,86	21,12	37,17	1,1055						
		Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037			
382		Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058			
96		Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	10	0,03	0,52		0,01	367,036	23,866	23,1852	86,7138	1,0253	0,0043	0,0002			
447		Рассольник ленинградский	200	6,04	8,35	12,93	151	10	0,06	5,69	0,01	367,036	23,866	23,1852	86,7138	1,0253	0,0043	0,0002	0,0504			
		Гуляш куриный	50/50	17,22	5,68	3,53	134		0,05	1,14		285,19	13,3408	23,0724	124,679	1,1327	0,0053		0,1065			
Всего в Обед			710	37,52	22,88	88,62	710	20	0,33	7,35	0,01	54,6815	74,5508	29,7479	98,9495	6,7104	0,0117	0,0431	0,1664			
Всего в День				48,94	46,92	143,17	1 190	143,33	0,42	8,52	0,08	98,1785	27,7096	71,5827	31,7585	7,9035	0,023	0,0456	0,1914			

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
14	Завтрак	15	0,12	10,88	0,2	99	60				4,5	3,6		4,5	0,03				
377	Масло (порциями) Чай с лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36				
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70													
15	Сыр (порциями)	20	4,68	5,6		69	30	0,01	0,12	0,2	28	176	9,57	102,66	0,1914				
173	Каша вязкая молочная из овсянная с курагой	200/10	7,52	12,08	31,85	266	40	0,17	0,71	0,05	254,869 8	301,402 6	71,2922	213,724 2	17,3406	0,0102	0,0018	0,035	
	Всего в Завтрак	497	14,57	29,26	61,06	566	130	0,18	3,66	0,25	08,6698 8	95,2026 6	83,2622	25,2842 2	17,922	0,0102	0,0018	0,035	
377	Обед	200/15	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36				
143	Чай с лимоном Рагу из овощей	150	2,53	15,7	12,29	203	71,43	0,09	17,87		378,085 7	53,0857	23,2286	64,2857	0,8571				
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,19	9,32	10,31	150	20	0,03	8,1	0,01	293,023 3	44,1072	22,5166	79,2695	1,231	0,0056		0,0473	
281	Биточки паровые	100	14,43	10,13	7,03	177	11,11	0,08	0,11	0,01	313,58 3	36,5376	31,4906	164,412 6	1,5061	0,0079	0,0123	0,0536	
	Всего в Обед	732	28,48	36,08	66,72	709	102,54	0,32	28,91	0,02	163,939 7	72,5265 3	23,1792	61,6598 6	6,7818	0,0156	0,0552	0,1104	
	Всего в День		43,06	65,34	127,78	1 274	232,54	0,5	32,57	0,27	72,6088 8	67,7291 6	106,4414	786,944 2	24,7038	0,0258	0,057	0,1454	

2-ая неделя/Понедельник																			
№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se	F	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
	Завтрак																		
15	Сыр (порциями)	15	3,69	4,74		58	40	0,01	0,09		15	139,5	6,75	97,5	0,12				
378	Чай с молоком	150/50 /15	1,52	1,35	15,9	81	10	0,04	1,33		154,6	126,6	15,4	92,8	0,41				
174	Каша вязкая молочная из риса	200/10	6	10,85	42,95	294	50	0,06	0,96		191,35	130,67	36,46	157,44	0,6				
590	Батон подмосковный	25	1,77	0,57	11,51	58													
036	Печенье	50	1,06	1,56	3,22	31		0,01			16,5	3,828	2,61	11,745	0,2741				
	Всего в Завтрак	515	14,04	19,07	73,58	522	100	0,12	2,38		377,45	400,598	61,22	359,485	1,404				
	Обед																		
255	Печень по-строгановски	50/50	13,26	11,23	3,52	185	5 780	0,2	8,45		203,9	33,24	17,47	239,32	5				
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,45	168		0,06			30,345	4,86	21,12	37,17	1,1055				
377	Чай с лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36				
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058	
704	Гренки из пшеничного хлеба (1-ой вариант)	20	2,52	0,44	10,61	56		0,06			76,545	11,9196	21,1019	72,3492	1,3703	0,001	0,0208	0,0046	
167	Суп-пюре из разных овощей	200	2,29	3,76	10,4	85	20	0,05	6	0,02	238,708	49,9136	17,3965	56,6196	0,5081	0,0049	0,0006	0,0234	
036	Печенье	100	2,12	3,12	6,44	62		0,01			33	7,656	5,22	23,49	0,5481				
	Всего в Обед	852	31,04	24	94,51	735	5 800	0,51	17,28	0,02	761,748	46,3852	28,2519	82,6408	11,7195	0,008	0,0643	0,0375	
	Всего в день		45,08	43,06	168,09	1 257	5 900	0,62	19,66	0,02	139,198	46,9832	89,4719	42,1258	13,1236	0,008	0,0643	0,0375	

2-ая неделя/Вторник																				
№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20		
14	Завтрак	10	0,08	7,25	0,13	66	40				3	2,4		3	0,02					
378		150/50	1,52	1,35	15,9	81	10	0,04	1,33		154,6	126,6	15,4	92,8	0,41					
590		25	1,77	0,57	11,51	58					39,1856	292,078	7,6302	177,307	0,767					
204		150/30	12,87	12,91	29,51	286	70	0,06	0,34				3	0,9918	1,2893	0,0446	0,0001	0,001		
23	Салат из свежих помидоров @	60	0,06	3,17	0,2	29		0,01	0,57		13,7199	0,7022	0,9918	1,2893	0,0446	0,0001		0,001		
	Всего в Завтрак	500	16,3	25,25	57,25	520	120	0,11	2,24		10,5055	21,7805	24,022	74,3967	1,2416	0,0001		0,001		
421	Обед	50	3,88	2,36	23,55	131	10	0,07			54,8	11	14,5	37	0,69					
		Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037	
		Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058	
388		Напиток из плодов шиповника	200	0,64	3,78	18,16	109		0,01	88		10,6	10,912	2,958	2,958	4,4022				
88		Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,75	5,43	7,53	86	10	0,03	11,46	0,01	283,432	41,2671	17,9067	41,4991	0,6296	0,004	0,0002	0,0209	
430		Кукуруза сахарная	60	1,24	0,22	6,12	32		0,02	1,16		747,971	35,5017	27,8027	82,7992	1,0067				
128		Картофельное пюре	150	3,01	8,89	19,68	171	25	0,13	10,17		46,112	30,6082	172,038	1,2137					
234		Котлета рыбная (горбуша)	100	11,68	2,07	10,74	108		0,09	0,36	0,02	288,181	46,112	30,6082	172,038	1,2137	0,0838	0,0112	0,4271	
		Всего в Обед	820	27,4	23,66	107,66	754	45	0,47	111,15	0,03	42,9353	72,0288	37,3191	11,6868	10,9785	0,0899	0,0543	0,4575	
		Всего в День		43,7	48,92	164,91	1 274	165	0,58	113,39	0,03	53,4408	93,8093	61,3411	86,0835	12,2201	0,09	0,0543	0,4585	

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		А (ретинол)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20		
14	Завтрак	10	0,08	7,25	0,13	66	40				3	2,4		3	0,02					
377			200/15	0,13	0,02	15,2	62		2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36					
215			Омлет паровой	150	14,96	26,07	3,8	310	228,57	0,09	0,36	256,663	127,824	19,7647	239,930	2,444				
590	Батон подмосковный	25	1,77	0,57	11,51	58					7			1						
	Яблоко свежее	100	0,38	0,35	8,92	40		0,02	66		278	14,08	7,83	9,57	1,914	0,002	0,0003	0,008		
	Всего в Завтрак	507	17,32	34,26	39,56	536	268,57	0,11	69,19		58,9637	158,504	29,9947	56,9001	4,738	0,002	0,0003	0,008		
103	Обед	200	2,17	2,07	15,54	89		0,06	5,72		392,652	16,6447	18,4809	46,8409	0,7288	0,0038	0,0002	0,0281		
			Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05		60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037	
			Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08		97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058	
585	Компот из вишни+яблоки	200	0,22	0,16	12,81	54		0,01	16,26		110,32	9,2752	5,8725	6,8991	0,5446	0,0009	0,0001	0,0041		
223	Запеканка из творога	240	34,62	26,15	49,74	573	98,82	0,08	0,54	1,06	404,64	392,269	52,9238	465,658	1,1207	0,0049	0,059	0,0809		
	Всего в Обед	700	42,21	29,29	99,98	833	98,82	0,28	22,52	1,06	665,562	42,7849	20,8207	68,6906	5,2216	0,0117	0,1022	0,1226		
	Всего в день		59,52	63,55	139,54	1369	367,39	0,39	91,7	1,06	24,5257	01,2889	50,8154	25,5907	9,9596	0,0137	0,1025	0,1306		

2-ая неделя/Среда

№ п/п.		Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)									
				Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se	F		
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20		
		Завтрак																			
377		Чай с лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36					
590		Батон подмосковный	25	1,77	0,57	11,51	58														
		сдоба Уральская с повидлом	110	7,67	8,33	49,38	304	20	0,07	0,02	0,01	130,065	42,8841	15,5962	75,6635	0,9166	0,0011	0,0002	0,0037		
173		Каша вязкая молочная ячневая	200/10	7,42	12,41	40,01	301	60	0,12	0,52	0,05	251,697	142,983	33,9754	230,472	0,8623	0,0091	0,002	0,065		
		Всего в Завтрак	567	16,99	21,33	116,1	725	80	0,19	3,37	0,06	03,0621	00,0679	51,9716	310,536	2,1389	0,0102	0,0022	0,0687		
291		Обед																			
		Плов из курицы®	240	23,95	29,01	39,74	515	48	0,1	1,54		378,288	30,3706	47,9962	255,097	2,3942					
		Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037		
		Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058		
96		Рассольник ленинградский	200	6,04	8,35	12,93	151	10	0,06	5,69	0,01	367,036	23,866	23,1852	86,7138	1,0253	0,0043	0,0002	0,0504		
		Сок фруктовый	200	0,75		20,57	85		0,01	1,6		205,84	21,12	10,44	19,14	2,61	0,0035		0,0141		
		Всего в Обед	700	35,94	38,27	95,13	868	58	0,3	8,83	0,01	09,1145	99,9526	25,1649	10,2437	8,857	0,0099	0,0431	0,074		
		Всего в день		52,93	59,6	211,23	1593	138	0,49	12,2	0,07	12,1766	00,0205	77,1365	20,7797	10,9959	0,0201	0,0453	0,1427		

2-я неделя/Пятница

[illegible]