

Березовское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»
(БМАОУ СОШ №10)

«ПРИНЯТО»
Педагогическим Советом
БМАОУ СОШ №10

Протокол № 14 от 18.09.2020



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БМАОУ СОШ № 10
Н.А.Гусева

Приказ №43/Г «21» сентября 2020

г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном бассейне
Березовского муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №10»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность бассейна – структурного подразделения Березовского муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №10». В своей деятельности бассейн руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральным законодательством и законодательством Свердловской области, федеральными и региональными правовыми актами, Уставом ОУ и локальными актами ОУ, настоящим положением. Целью деятельности бассейна является развитие мотивации личности к здоровому образу жизни и физическому совершенствованию.

1.2. Основные задачи работы бассейна:

- Обеспечение права ребенка на сохранение здоровья средствами физического воспитания;
- Формирование общей культуры личности обучающихся, их адаптация к жизни в обществе;
- Организация содержательного досуга средствами физической активности;
- Обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и физической подготовленности обучающихся.

1.3. Основным предметом деятельности бассейна является реализация основных общеобразовательных и дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

1.4. Деятельность бассейна содействует:

- обеспечению учебного процесса с обучающимися по разделу «плавание» предмета «физическая культура»;
- удовлетворению потребностей в двигательной активности детей;
- профилактике асоциального поведения средствами физического воспитания детей школьного возраста.

2. Основы деятельности

Направлениями деятельности бассейна являются:

- а) реализация образовательных программ основного и дополнительного образования детей по дисциплине «плавание»;
- б) реализация комплексных образовательных программ по предмету «физическая культура»;
- в) организация спортивно-массовой работы с обучающимися;
- г) реализация программ «Школьного физкультурно-спортивного клуба» при взаимодействии с различными ОУ, спортивными учреждениями, общественными организациями и другими организациями спортивной направленности;
- д) медико-педагогическая диагностика обучающихся;
- е) работа по созданию психологического комфорта и благоприятных валеологических условий для эффективной реализации образовательного процесса;
- ж) разработка и реализация программ (планов) оздоровительной, восстановительно-оздоровительной и физкультурно-спортивной работы;
- з) участие в методической работе ОУ.

Образовательная деятельность ведется на основе типовых программ рекомендованных органами управления образованием, рассчитанными на детей разных возрастов и согласованных с МО учителей физической культуры и утвержденных ОУ, а также программ, разработанных педагогами ОУ.

2.1. Организация образовательного процесса в бассейне направлена на обеспечения учебного процесса по разделу «физическая культура», а именно проведение третьего часа предмета «физическая культура».

2.2. Бассейн разрабатывает направления своей деятельности с учетом запросов детей, потребностей семьи, традиций ОУ, детских и юношеских объединений с учетом:

- Стабильности состава занимающихся, посещаемости ими тренировочных занятий.
- Динамики индивидуальных показателей развития физических качеств занимающихся.
- Уровня освоения основ гигиены и самоконтроля.

3. Физкультурно – оздоровительное направление работы в бассейне

включает в себя следующие этапы:

- Начальную подготовку;
- Учебно-тренировочную деятельность;
- Спортивное совершенствование.

3.1. Бассейн организует и проводит для детей физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования, спортивные конкурсы и игры.

3.2. Содержание деятельности бассейна определяется его руководителем с учетом школьных традиций и задач, решаемых ОУ.

3.3. Занятия в бассейне могут проводиться по группам или индивидуально. Перед приемом в спортивные, физкультурно-оздоровительные объединения необходимо медицинское заключение о здоровье ребенка.

3.4. Бассейн работает по расписанию, составленному с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, с учетом рациональной загрузки чаши бассейна и в соответствии с общим расписанием ОУ. Расписание работы бассейна утверждается директором ОУ.

В целях создания нормальных условий для занятий в Бассейне устанавливаются следующие нормы их максимальной загрузки:

Нормативная наполняемость для плавания.

№	Квалификация пловцов	Количество человек
		на одну дорожку в бассейне
1	Новички, умеющие плавать	10
2	Оздоровительное плавание	До 15
3	Для неумеющих плавать	4-8
4	Для совершенствования навыков плавания	4-8

3.5. В бассейне организован медицинский контроль. В содержание контроля входят:

- организация текущего санитарного надзора за местами и условиями проведения уроков, учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий, а также соревнований;
- контроль за состоянием здоровья и физическим развитием всех занимающихся;
- контроль за проведением учебно-оздоровительных мероприятий;
- профилактика спортивного травматизма;
- медико-санитарное сопровождение проведения соревнований;
- оказание скорой и неотложной медицинской помощи во всех необходимых случаях;
- санитарно-просветительная работа с занимающимися;
- ведение документации о проделанной медицинской работе.

3.6. В свободное от учебно-тренировочной работы время бассейн может использоваться для занятий оздоровительной направленности населения на платной основе. К потребителям платных услуг предъявляются аналогичные требования по выполнению правил для занимающихся, требований охраны труда и пожарной безопасности, предоставлению необходимых медицинских документов, как и ко всем обучающимся. Работа платных услуг регламентируется соответствующим положением.

3.7. Деятельность работников бассейна в области охраны труда и обеспечения безопасного образовательного процесса регламентируется законодательными и нормативными правовыми актами Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, а также их должностными обязанностями по охране труда. Деятельность обслуживающего и технического персонала, а также обучающихся ОУ регламентируется инструкциями по охране труда.

3.8. Эксплуатация бассейна должна проводиться в точном соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Участники образовательного процесса

4.1. Участниками образовательного процесса являются обучающиеся ОУ, педагогические работники, родители (законные представители).

4.2. До проведения занятий в бассейне и при приеме детей в физкультурно-оздоровительные детские объединения руководство бассейна обязано ознакомить их и (или) родителей (законных представителей) с документами, регламентирующими организацию образовательного процесса в нем.

4.3. Персонал бассейна комплектуется работодателем ОУ согласно штатному расписанию в пределах средств на оплату труда, выделенных учредителем, а также с привлечением внебюджетных источников.

4.4. Порядок приема на работу регламентируется Уставом ОУ.

5. Организация учебно - тренировочного процесса

Бассейн организует работу с обучающимися в течение учебного года в соответствии с учебным планом школы.

Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида занятий и устанавливается администрацией для каждого вида деятельности индивидуально.

Основными формами занятий являются: групповые учебные, тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (работа по индивидуальным планам обязательна на этапе совершенствования), медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях и т.д.

6. Правила пользования бассейном

Данные правила разработаны в соответствии с уставом БМАОУ СОШ №10, положением о спортивном клубе БМАОУ СОШ №10, а также с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Режимные моменты

6.1.1. Работа в бассейне организуется в течение всего календарного года.

6.1.2. В каникулярное время, в праздничные и выходные дни бассейн работает по специальному расписанию и плану.

6.1.3. Учебные занятия в бассейне начинаются в 8.30 ч и длятся до 15.45. Занятия внеурочной деятельностью и спортивно-оздоровительных групп начинаются в 16.00.

6.1.4. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (академический час 40 минут).

6.1.5. Бассейн работает по расписанию, утверждённому директором школы и составленному с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм и учётом рациональной загрузки залов и ванны бассейна.

Правила внутреннего распорядка в бассейне для учащихся

Все занимающиеся обязаны:

- 6.2.1. Снимать верхнюю одежду и головные уборы, переодевать сменную обувь в гардеробе.
- 6.2.2. Являться на занятия в дни и часы, указанные в учебном расписании.
- 6.2.3. Переодеваться в раздевалках не нарушая технику безопасности, соблюдая чистоту и порядок.
- 6.2.4. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм или плавки, до и после занятий в ванне бассейна.
- 6.2.5. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
- 6.2.6. Плавать в плавках или купальнике, в плавательной шапочке, плотно облегающей голову.
- 6.2.7. Не выходить из душевой в помещение ванны бассейна без разрешения преподавателя или тренера.
- 6.2.8. Воспрещается прыгать с разбега с бортиков бассейна без разрешения преподавателя или тренера.
- 6.2.9. Купальные костюмы и плавки после окончания занятий выжимать только в душевых.
- 6.2.10. Каждое занятие должно прекращаться по сигналу проводящего занятие, который руководит выходом своей группы обучающихся из воды, ее расчетом и перекличкой, своевременным уходом из помещения плавательного бассейна в душевые и раздевалки.
- 6.2.11. После окончания занятий не позднее 15 минут покинуть душевую и раздевалку.
- 6.2.12. Подчиняться всем требованиям администрации бассейна.
- 6.2.13. За нанесение материального ущерба имуществу бассейна, занимающиеся несут ответственность в соответствии с уставом школы.
- 6.3. Правила проведения занятий в плавательном бассейне :
 - 6.3.1. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в бассейне должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного директором школы. В расписании занятий указываются фамилии учителей, тренеров (инструкторов), проводящих занятия.
 - 6.3.2. Замена учителей, тренеров, инструкторов (далее называемых "проводящие занятия") не допускается без предварительного уведомления об этом заместителя директора по УВР.
 - 6.3.3. К занятиям в бассейне допускаются учащиеся, прошедшие медицинское освидетельствование, разрешающее данному лицу заниматься плаванием.
 - 6.3.4. Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся, их состав утверждается администрацией бассейна.
 - 6.3.5. Каждая группа закрепляется за проводящим занятие, который на первом уроке разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка и настоящие Правила, инструкция по технике безопасности.
 - 6.3.6. Увеличение численности занимающихся в каждой группе (свыше 15 человек) на одного проводящего занятия не допускается.
 - 6.3.7. Проводящие занятия с учащимися должны проходить врачебный контроль.
 - 6.3.8. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятие и их разрешения.
 - 6.3.9. Плавательный бассейн должен соответствовать действующим санитарным нормам и правилам.
 - 6.3.10. При какой-либо аварийной ситуации в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий приостанавливает занятия до устранения аварийной ситуации или отменяет занятие.

6.3.11. Вход занимающихся в раздевалки бассейна разрешается как минимум за 10 минут до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.

6.3.12. Для устранения встречных потоков в комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут).

После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.

6.3.13. В случае отсутствия учителя, тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (ванну бассейна) и тренировочный зал запрещен.

6.3.14. Обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелкой части ванны плавательного бассейна. Когда занятия проводятся на мелкой части ванны, ее необходимо отделить от глубокой части разделительным шнуром с поплавками (плавательной дорожкой). Обучение плаванию в глубокой части ванны разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.

6.3.15. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шести, шары в сетках и т.д.) согласно установленным нормам.

6.3.16. При одновременных занятиях нескольких групп группы должны заниматься только на отведенном для них месте (согласно расписанию учебных занятий).

6.4. Запрещается:

6.4.1. Находиться в учебных залах и ванне бассейна в верхней одежде и уличной обуви.

6.4.2. Курить в помещениях и на территории бассейна.

6.4.3. Вносить в бассейн стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны в стеклянных емкостях и т.п.) и бритвенные принадлежности.

6.4.4. Прыгать с бортиков бассейна.

6.4.5. Оставлять открытой душевую установку после мытья.

6.4.6. Мусорить в помещениях бассейна.

6.4.7. Находиться на воде без плавательных шапочек.

6.4.8. Бегать в раздевалках, душевых и на бортике бассейна.

6.4.9. Мыться под душем в купальниках и плавках.

Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна.

7. Санитарно-гигиенические требования для посещения бассейна

7.1. Необходим допуск врача (с 1-4 классы справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз – каждые 3 месяца)

7.2. Наличие мочалки, мыла, тапочек, полотенца, шапочки и принятие душа до посещения бассейна и после.

7.3. Не допускается втирать в кожу различные крема, мази, гели перед посещением бассейна.

7.4. Для персонала необходимо наличие личной медицинской карты с пройденным медицинским осмотром и паспорта здоровья

7.5. Наличие спецодежды и специальной обуви

8. Регламент оценки учебной деятельности

Текущие оценки по плаванию выставляются в журналы в соответствующие графы и учитывается для выставления итоговой оценки по физической культуре.

Положение принято с учетом мнения Совета обучающихся Протокол от 16.09.2020 № 1, Совета родителей (законных представителей) Протокол от 17.09.2020 № 1