Приложение

К основной образовательной программе

начального общего образования БМАОУ СОШ №10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D43C91E4A498B6B8CDDAE46AAC1672D5
Владелец: Гусева Наталья Александровна
Действителен: с 09.02.2026 до 05.05.2027

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
на 2026 – 2027 учебный год

п. Монетный, 2026

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НОО ПО ФОП
НА 2026/27 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативная основа

План внеурочной деятельности для уровня начального общего образования разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (с изменениями, внесёнными приказом Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (с изменениями, внесёнными приказом Минпросвещения от 08.10.2025 № 729) ;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи"»;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.07.2026 № ОК-1984/03 «О направлении методического письма по организации внеурочной деятельности» ;
- Уставом образовательной организации.

Документ разработан на основе Федеральной образовательной программы начального общего образования (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372) с учётом изменений, внесённых приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729, и методического письма Минпросвещения России от 09.07.2026 № ОК-1984/03.

2. Цели и задачи внеурочной деятельности на уровне НОО

Цель - обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся, достижение личностных и метапредметных результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования, воспитание гармонично развитой личности на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей .

Задачи:

1. Формирование патриотизма, гражданской идентичности, нравственных и экологических ценностей через информационно-просветительские занятия ;
2. Развитие исследовательских способностей и проектного мышления;
3. Формирование функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой);
4. Овладение основами информационной культуры и цифровой грамотности;

5. Создание условий для успешной социализации и самореализации обучающихся ;
6. Развитие творческих способностей и эстетического восприятия мира;
7. Формирование здорового образа жизни и физическое развитие обучающихся .

3. Режим организации внеурочной деятельности

- **Продолжительность занятий:** в 1 классе (в адаптационный период - сентябрь–декабрь) - не более 35 минут, с января по май - до 40 минут; во 2–4 классах - до 40 минут ;
- **Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью:** не менее 40 минут для организации динамической паузы (для 1 класса - обязательная динамическая пауза не менее 40 минут после окончания уроков) ;
- **Недельная нагрузка:** не более 10 часов на одного обучающегося (в 1 классе - не более 9 часов) ;
- **Годовая нагрузка:** не более 1350 часов за 4 года обучения .

4. Особенности организации внеурочной деятельности в 2026/27 учебном году

Приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 внесены изменения в ФОП НОО в части форм организации внеурочной деятельности. Из пункта 173.9 ФОП НОО исключены учебные курсы и факультативы .

Внеурочная деятельность для начальных классов организуется в формах :

- художественные, музыкальные и спортивные студии;
- соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции;
- экскурсии, мини-исследования;
- общественно полезные практики;
- творческие мастерские, лаборатории, театры, хоры.

5. Структура плана

План внеурочной деятельности НОО включает две части :

1. **Инвариантная (рекомендуемая для всех обучающихся)** - занятия патриотической, нравственной и экологической тематики «Разговоры о важном»;
2. **Вариативная часть** - направления внеурочной деятельности в соответствии с ФОП НОО .

В соответствии с пунктом 173.13 ФОП НОО, внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям :

1. Спортивно-оздоровительная деятельность;
2. Проектно-исследовательская деятельность;
3. Коммуникативная деятельность;
4. Художественно-эстетическая творческая деятельность;
5. Информационная культура;
6. Интеллектуальные марафоны;
7. «Учение с увлечением!».

СЕТКА ЧАСОВ (НЕДЕЛЬНАЯ И ГОДОВАЯ)

№	Направление	Программа	Форма организации	1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.
Инвариантная часть							
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	Разговор / беседа с обучающимися	1	1	1	1
Вариативная часть							
2	Спортивно-оздоровительная деятельность	«Плавание»	Спортивная студия / лаборатория здоровья	1	1	1	1
		«Бадминтон»	Спортивная студия	-	1	1	1
		«Занятия по определенному виду спорта или общефизической подготовке» (стрельба, развитие меткости)	Спортивная студия	-	1	1	1
3	Проектно-исследовательская деятельность	«Развитие познавательных способностей»	Творческая студия / дискуссионный клуб	1	1	1	-
4	Коммуникативная деятельность	«Школьный театр»	Творческая студия /	1	1	1	1

№	Направление	Программа	Форма организации	1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.
			дискуссионный клуб				
5	Художественно-эстетическая творческая деятельность	«Ритмика»	Мастерская / студия / театр / хор	1	1	1	1
		«Хор»	Мастерская / студия / театр / хор	1	1	1	1
7	Информационная культура	«Мир информатики»	Мини-проекты / практикум	-	-	1	1
8	Интеллектуальные марафоны	«Функциональная грамотность»	Мероприятия-соревнования / игры-путешествия	1	1	-	-
		«Финансовая грамотность»	Мероприятия-соревнования / игры-путешествия	-	-	-	1
-9	«Учение с увлечением!»	«Русский язык как неродной»(только для иностранных граждан)	Клуб знатоков русского языка	1	1	1	1
10	Удовлетворение социальных интересов	«Орлята России»	Проектная деятельность	1	2	2	2
	Недельный объём			**9**	**10**	**10**	**10**

№	Направление	Программа	Форма организации	1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.
	Объём за год (при 34 учебных неделях)			**306**	**340**	**340**	**340**
	Общий объём за уровень				**1326**		

Примечание: в 1 классе занятия «Орлята России» могут быть встроены в часы других направлений, либо реализовываться во внеурочное время без увеличения недельной нагрузки, так как максимальный недельный объём для 1 класса составляет 9 часов .

Рекомендации по реализации плана

1. **Интеграция с программой воспитания:** все программы внеурочной деятельности формируются с учётом рабочей программы воспитания образовательной организации .
2. **Сетевое взаимодействие:** в целях реализации плана внеурочной деятельности может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме) - организаций дополнительного образования, культуры, спорта, детских общественных объединений .
3. **Формы организации:** внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочных, предусматривающих активность и самостоятельность обучающихся, сочетающих индивидуальную и групповую работы .
4. **Гибкость нагрузок:** реализация плана предусматривает неравномерное распределение нагрузки в течение года. При подготовке коллективных дел и воспитательных мероприятий за 1–2 недели может использоваться значительно больший объём времени, чем в иные периоды .
5. **Учёт возрастных особенностей:** в 1 классе в адаптационный период продолжительность занятий составляет не более 35 минут, объём недельной нагрузки - не более 9 часов .