Приложение

К основной образовательной программе

Среднего общего образования БМАОУ СОШ №10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D43C91E4A498B6B8CDDAE46AAC1672D5
Владелец: Гусева Наталья Александровна
Действителен: с 09.02.2026 до 05.05.2027

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
на 2026 – 2027 учебный год

п. Монетный, 2026

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОО ПО ФОП

НА 2026/27 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативная основа

План внеурочной деятельности для уровня среднего общего образования разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утверждённым приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (в действующей редакции);
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 (с изменениями, внесёнными приказом Минпросвещения от 08.10.2025 № 729);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи"»;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.07.2026 № ОК-1984/03 «О направлении методического письма по организации внеурочной деятельности» ;
- Указом Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Указом Президента Российской Федерации от 08.05.2024 № 314 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 19.11.2024 № 3333-р «Комплексный план мероприятий по повышению качества математического и естественно-научного образования на период до 2030 года»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.10.2023 № 2958-р «Стратегия повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры до 2030 года» ;
- Уставом образовательной организации.

Документ разработан на основе Федеральной образовательной программы среднего общего образования (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371) с учётом изменений, внесённых приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729, и методического письма Минпросвещения России от 09.07.2026 № ОК-1984/03 .

2. Цели и задачи внеурочной деятельности на уровне СОО

Цель - обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся в профессиональном самоопределении, достижение личностных и метапредметных результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования, создание условий для становления и развития личности старшеклассников, их успешной социализации и формирования готовности к осознанному выбору профессии .

Задачи:

1. Реализация индивидуальных образовательных маршрутов и профильного обучения старшеклассников;
2. Поддержка курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся, обеспечивающих углублённое изучение учебных предметов, интеллектуальное и творческое развитие;
3. Формирование готовности обучающихся к обоснованному выбору профессии и жизненного пути в соответствии с личной системой ценностно-смысловых установок;
4. Организация деятельности ученических сообществ (групп старшеклассников) в форме клубных встреч, участия в делах классного коллектива и общих коллективных делах школы;
5. Обеспечение системной профориентационной работы и поддержки профессионального самоопределения;
6. Развитие функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) в контексте подготовки к жизненным вызовам .

3. Режим организации внеурочной деятельности

- **Продолжительность занятий:** до 40 минут;
- **Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью:** не менее 40 минут;
- **Недельная нагрузка:** не более 10 часов на одного обучающегося ;
- **Годовая нагрузка:** 340 часов в год (из расчёта 34 учебных недели);
- **Общий объём за уровень:** не более 680 часов за 2 года обучения .

4. Особенности организации внеурочной деятельности на уровне СОО в 2026/27 учебном году

В соответствии с ФОП СОО, план внеурочной деятельности содержит две части :

1. **Инвариантная часть** - организация деятельности ученических сообществ (групп старшеклассников), включая ученические классы, разновозрастные объединения по интересам, клубы, юношеские общественные объединения и организации;
2. **Вариативная часть** - реализация курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся: предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы среднего общего образования.

План модифицируется в соответствии с профилями обучения: естественно-научным, гуманитарным, социально-экономическим, технологическим, агротехнологическим, универсальным .

Инвариантный компонент (вне зависимости от профиля) предполагает организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч, участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах образовательной организации; проведение ежемесячных учебных собраний по проблемам организации учебного процесса, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся.

Вариативный компонент прописывается по отдельным профилям в соответствии с ФОП СОО.

5. Рекомендуемый перечень курсов внеурочной деятельности СОО

В соответствии с методическим письмом Минпросвещения от 09.07.2026 № ОК-1984/03, на уровне среднего общего образования рекомендуются к реализации следующие приоритетные курсы :

- «Разговоры о важном» – 10–11 классы (1 час в неделю);
- «Россия – мои горизонты» – 10–11 классы (1 час в неделю);
- «Начальная военная подготовка» – 10–11 классы (всего 35 часов);
- Курсы по финансовой грамотности – 10–11 классы (1 час в неделю);
- Курсы по историческому просвещению – 10–11 классы (0,5–1 час в неделю);
- Курсы, поддерживающие профильное обучение и углублённое изучение предметов – 10–11 классы (1–2 часа в неделю в зависимости от профиля);
- Занятия по физическому развитию – 10–11 классы (1 час в неделю).

Перечень курсов является рекомендуемым. Образовательная организация вправе определять его самостоятельно с учётом материально-технического обеспечения, кадрового состава, реализуемых профилей обучения и интересов обучающихся.

СЕТКА ЧАСОВ (НЕДЕЛЬНАЯ И ГОДОВАЯ)

№	Направление	Программа	Форма организации	10 кл.	11 кл.
Инвариантная часть					
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	Разговор / беседа с обучающимися	1	1
2	Профориентационная деятельность	«Россия – мои горизонты»	Профориентационные занятия	1	1
3	Организация деятельности ученических сообществ	Клубные встречи, ученические объединения	Встречи, коллективные дела	3	1
Вариативная часть					
4	Поддержка профильного обучения	«Креативная биология» -10 «Актуальные вопросы биологии» -11	Практикумы, лаборатории	1	1
		«Программирование на языке «Python»	Практикумы, лаборатории	-	1
		«Химия в задачах и упражнениях»	Практикумы, лаборатории	1	1
5	Начальная военная подготовка	«Начальная военная подготовка»	Практические занятия	—	1 (в 1-м

№	Направление	Программа	Форма организации	10 кл.	11 кл.
					полугодии)
6	Финансовая грамотность	«Основы финансовой грамотности. Финансовая культура»	Практикум	1	1
7	Историческое просвещение	«Исторические основы российской цивилизации» / «Россия – моя история»	Практикум / дискуссионный клуб	1	1
8	Обеспечение благополучия обучающихся	Профилактические мероприятия	Тренинги, консультации	1	1
	Недельный объём			**10**	**10**
	Объём за год (при 34 учебных неделях)			**340**	**340**
	Общий объём за уровень			**680**	

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОФИЛЬНЫХ КУРСОВ ДЛЯ ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ

В зависимости от реализуемых профилей обучения в школе могут быть предложены следующие курсы внеурочной деятельности :

Наименование курса	**Рекомендуемый профиль**	**Объём**
«Прикладная механика»	Технологический	1–2 ч/нед.
«Кибербезопасность и цифровая гигиена»	Технологический	1–2 ч/нед.
«Основы нанотехнологий»	Естественно-научный, технологический	1–2 ч/нед.
«Современные агробиотехнологии»	Агротехнологический	1–2 ч/нед.
«Бизнес-процессы»	Социально-экономический	1–2 ч/нед.
«Математика в экономике»	Социально-экономический	1–2 ч/нед.
«Компьютерное проектирование. Черчение»	Технологический, универсальный	1–2 ч/нед.
«Исключительный русский» (практикум)	Все профили	1 ч/нед.
«Математика. Сложные вопросы» (практикум)	Все профили	1 ч/нед.

Перечень курсов формируется школой самостоятельно в зависимости от кадрового состава, материально-технического обеспечения и запросов обучающихся и их родителей (законных представителей) .

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА

1. Интеграция с программой воспитания. Все программы внеурочной деятельности формируются с учётом рабочей программы воспитания образовательной организации.

2. Сетевое взаимодействие. В целях реализации плана внеурочной деятельности может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме) — организаций дополнительного образования, культуры, спорта, детских общественных объединений, профессиональных образовательных организаций, предприятий-партнёров .

3. Формы организации. Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочных, предусматривающих активность и самостоятельность обучающихся, сочетающих индивидуальную и групповую работы. На уровне СОО используются: практикумы, кружки, научные общества, олимпиады, клубные встречи, дискуссионные площадки, конференции, проектная и исследовательская деятельность .

4. Гибкость нагрузок. Реализация плана предусматривает неравномерное распределение нагрузки в течение года. При подготовке коллективных дел и воспитательных мероприятий за 1–2 недели может использоваться значительно больший объём времени, чем в иные периоды.

5. Профориентационная работа. На уровне СОО особое внимание уделяется профессиональному самоопределению. В рамках курса «Россия — мои горизонты» и профильных курсов реализуются системные профориентационные мероприятия, включая профессиональные пробы, экскурсии на предприятия, встречи с представителями различных профессий.

6. Учёт индивидуальных образовательных маршрутов. Для обучающихся 10–11 классов предусмотрена возможность формирования индивидуальных маршрутов внеурочной деятельности с учётом выбранного профиля обучения, планов профессионального самоопределения и личных образовательных потребностей.

7. Начальная военная подготовка. В соответствии с методическим письмом Минпросвещения , курс «Начальная военная подготовка» реализуется в 10–11 классах в общем объёме 35 часов для практического освоения знаний, полученных на учебных занятиях по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины». Курс может быть организован как единый модуль в течение одного полугодия или распределён на весь учебный год.