

Березовское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»

Рассмотрен на заседании
Педагогического совета
Протокол № 14 от 28 августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БМАОУ СОШ № 10
_____/Н. А. Гусева/
Приказ № 118/10 от 01 сентября 2025 г.

Учебный план
адаптированной образовательной программы
основного общего образования для обучающихся
с задержкой психического развития (вариант 7)
Березовского муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 10»
на 2025-2026 учебный год
(выписка из организационного раздела адаптированной основной
образовательной программы основного общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития)

Вариант 1. Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2025

Вариант 2. Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025

г. Березовский

Учебный план АООП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФОП ООО, ФАООП, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

Учебный план:

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;

определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации.

Для обучающегося с ЗПР может быть разработан индивидуальный учебный план как на весь период обучения по программе, так и на один год или иной срок. Данный индивидуальный план предусматривает решение одной или нескольких из ниже указанных задач:

усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счёт часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);

проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с “Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы” за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю;

организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для пропедевтики возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении;

реализация индивидуальной образовательной траектории с учетом интересов, склонностей, способностей (в том числе выдающихся), выбранного обучающимся профиля в обучении.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

АООП ООО для обучающихся с ЗПР предусматривает три варианта недельного учебного плана в соответствии с ФАОП:

1-й вариант - для общеобразовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке;

Недельный учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР для 5-дневной учебной недели (1-й вариант)

Вариант 1. Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2025

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	102	68	476
	Обществознание					34	34
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34			102
	Музыка	34	34	34	34		136
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого:		952	918	952	1020	1054	1088
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		68	68	68	68	34	306
Модули по видам спорта		34	34	34	34	34	170

Функциональная грамотность	8	8	8	8		32
Проектная деятельность	17	17	17			51
Черчение				17		17
Сельскохозяйственный и общественно-полезный труд	9	9	9	9		36
Максимально допустимая недельная нагрузка	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность	340	340	340	340	340	1700
Коррекционный курс: “Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)”	102	102	102	102	102	510
Коррекционный курс: “Логопедические занятия”	68	68	68	68	68	340
Другие направления внеурочной деятельности	170	170	170	170	170	850

*-за счет части, формируемой участниками образовательных отношений

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					Всего	Формы промежуточной аттестации
		V	VI	VII	VIII	IX		
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21	Контрольная работа
	Литература	3	3	2	2	3	13	Контрольная работа
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	5	5				10	Контрольная работа
	Алгебра			3	3	3	9	Контрольная работа
	Геометрия			2	2	2	6	Контрольная работа
	Вероятность и статистика			1	1	1	3	Контрольная работа
	Информатика			1	1	1	3	Контрольный тест
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14	Контрольная работа
	Обществознание					1	1	Контрольная работа
	География	1	1	2	2	2	8	Контрольная работа
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7	Контрольная работа
	Химия				2	2	4	Контрольная работа
	Биология	1	1	1	2	2	7	Контрольная работа
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3	Защита проекта
	Музыка	1	1	1	1		4	Тестирование
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	Проект
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2	Тестирование
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10	Сдача норм ГТО
Итого:		28	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		2	2	2	2	1	9	
Модули по видам спорта		1	1	1	1	1	5	
Функциональная грамотность		0,25	0,25	0,25	0,25		1	
Проектная деятельность		0,5	0,5	0,5			1,5	
Черчение					0,5		0,5	
Сельскохозяйственный и		0,25	0,25	0,25	0,25		1	

общественно-полезный труд							
Максимально допустимая недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157	
Внеурочная деятельность	10	10	10	10	10	50	
Коррекционный курс: “Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)”	3	3	3	3	3	15	
Коррекционный курс: “Логопедические занятия”	2	2	2	2	2	10	
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	25	

Вариант 2. Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025

С 2025-2026 учебного меняется формат изучения учебных предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6-7 классах.

В 8-9 классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю. В соответствии с ФОП ООО в 2025-2026 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, чтобы познакомить обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предвзяя систематическое изучение отечественной истории XX-начала XXI в. в 10-11 классах. В учебном плане предусмотрено изучение модуля отдельным курсом в части, формируемой участниками образовательных отношений объемом 17 часов или по 1 часу в неделю во втором полугодии.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7 классах не изучается. В 2025-2026 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9 классов по 2 часа в неделю.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
	Классы	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	102	102	68	85	425
	Обществознание				34	34	68
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34			102
	Музыка	34	34	34	34		136
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34					34
Итого:		918	952	1020	1054	1105	5049
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		68	68	68	68	17	289
Модуль по видам спорта			34	34	34		102
Занимательная математика						8	8
Речь и культура общения						9	9
Функциональная грамотность		17	8	8	8		41
Проектная деятельность		34	17	17			68
Путешествие по поселку Монетному		8					8

Черчение				17		17
Сельскохозяйственный и общественно-полезный труд	9	9	9	9		36
Максимально допустимая недельная нагрузка	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность	340	340	340	340	340	1700
Коррекционный курс: “Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)”	102	102	102	102	102	510
Коррекционный курс: “Логопедические занятия”	68	68	68	68	68	340
Другие направления внеурочной деятельности	170	170	170	170	170	850

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					Всего	Формы промежуточной аттестации
		V	VI	VII	VIII	IX		
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21	Контроль ная работа
	Литература	3	3	2	2	3	13	Контроль ная работа
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15	Контроль ная работа
Математика и информатика	Математика	5	5				10	Контроль ная работа
	Алгебра			3	3	3	9	Контроль ная работа
	Геометрия			2	2	2	6	Контроль ная работа
	Вероятность и статистика			1	1	1	3	Контроль ная работа
	Информатика			1	1	1	3	Контроль ный тест
Общественно-научные предметы	История	2	3	3	2	2,5	12,5	Контроль ная работа
	Обществознание				1	1	2	Контроль ная работа
	География	1	1	2	2	2	8	Контроль ная работа
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7	Контроль ная работа
	Химия				2	2	4	Контроль ная работа
	Биология	1	1	1	2	2	7	Контроль ная работа
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3	Защита проекта
	Музыка	1	1	1	1		4	Тестирование
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	Проект
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2	Тестирование
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10	Сдача норм ГТО
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1						
Итого:		27	28	30	31	32,5	148,5	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		2	2	2	2	0,5	8,5	
Модули по видам спорта			1	1	1		3	

Занимательная математика					0,25	0,25	
Речь и культура общения					0,25	0,25	
Функциональная грамотность	0,5	0,25	0,25	0,25		1,25	
Проектная деятельность	1	0,5	0,5			2	
Путешествие по поселку Монетному	0,25					0,25	
Черчение				0,5		0,5	
Сельскохозяйственный и общественно-полезный труд	0,25	0,25	0,25	0,25		1	
Максимально допустимая недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157	
Внеурочная деятельность	10	10	10	10	10	50	
Коррекционный курс: “Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)”	3	3	3	3	3	15	
Коррекционный курс: “Логопедические занятия”	2	2	2	2	2	10	
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	25	

В учебных планах количество часов в неделю на коррекционные курсы указано на одного обучающегося.

При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, а также по физике и химии (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета “Адаптивная физическая культура” составляет 2 часа в неделю, третий час реализован за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений (модули по видам спорта). Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, БМАОУ СОШ № 10 по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом “Физическая культура” и “Адаптивная физическая культура”.

Учебным планом предусмотрено следующее распределение **части, формируемой участниками образовательных отношений**, которая включает предметы, обеспечивающие реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), образовательного учреждения, с учетом преемственности в обучении.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию интересов и потребностей учащихся, их родителей (законных представителей). Время, отводимое на данную часть базисного учебного плана использовано на:

- введение специально разработанных учебных предметов для обязательного изучения:

- Функциональная грамотность;
- Проектная деятельность;
- Сельскохозяйственный и общественно-полезный труд;
- Речь и культура общения;
- Занимательная математика;
- Черчение.

Учебный курс «Функциональная грамотность» нацелен на развитие: способности обучающихся формулировать, применять и интерпретировать математику в разнообразных контекстах. Эта способность включает математические рассуждения, использование математических понятий, процедур, фактов и инструментов, чтобы описать, объяснить и предсказать явления. Содержание курса позволяет понять роль математики в мире, высказывать хорошо обоснованные суждения и принимать решения, которые необходимы конструктивному, активному и размышляющему гражданину (математическая грамотность); способности человека понимать, использовать, оценивать тексты, размышлять о них и заниматься чтением для того, чтобы достигать своих целей, расширять свои знания и возможности, участвовать в социальной жизни (читательская грамотность); способности человека осваивать и использовать естественнонаучные знания для распознавания и постановки

вопросов, для освоения новых знаний, для объяснения естественнонаучных явлений и формулирования основанных на научных доказательствах выводов в связи с естественнонаучной проблематикой; понимать основные особенности естествознания как формы человеческого познания; демонстрировать осведомленность в том, что естественные науки и технология оказывают влияние на материальную, интеллектуальную и культурную сферы общества; проявлять активную гражданскую позицию при рассмотрении проблем, связанных с естествознанием (естественнонаучная грамотность); способности человека принимать эффективные решения в разнообразных финансовых ситуациях, способствующих улучшению финансового благополучия личности и общества, а также возможности участия в экономической жизни.

Учебный курс «Проектная деятельность» направлен не только на повышение компетенций обучающихся в определённых предметных областях и на развитие творческих способностей ребёнка, но и на создание продукта, имеющего значимость для других.

В рамках программы обеспечено сочетание различных видов познавательной деятельности, где востребованы практически любые способности ребёнка, реализованы личные пристрастия к тому или иному виду деятельности, что открывает новые возможности для создания интереса школьника, как к индивидуальному творчеству, так и к коллективному.

БМАОУ СОШ № 10 располагается в сельской местности, в связи с чем учебным планом в части, формируемой участниками образовательного процесса для 5–8 классов предусмотрена реализация курса «Сельскохозяйственный и общественно-полезный труд». Курс предполагает формирование ответственного отношения к земле, как средству и орудию труда человека и решает следующие задачи:

- привитие навыков безопасных приемов труда, работы с растениями, сельскохозяйственным инвентарем;
- воспитание бережливости, трудолюбия, аккуратности, предприимчивости, ответственности за результат своей деятельности;
- ознакомление с профессиями овощевода и цветовода.

При изучении предметов иностранный язык, технология, информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком. Формы промежуточной аттестации зафиксированы в Учебном плане.

При реализации АООП ООО для обучающихся с ЗПР созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания

образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5549 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Продолжительность урока в основной школе составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, — 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Ликвидация академической задолженности учащимися проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6-8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.