

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Засухина Л.Н.

БЕРЕЗОВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №10"

ИП

Засухина Л.Н.

Гусева Н.А.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ  
ПРИГОТОВЛИВАЕМЫХ БЛЮД  
(2-х недельное)**

Сезон: Осенний-зимний

Категория: Дети 12 лет и старше

1-ая неделя/Понедельник



№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	Y		А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se
1	2 Обед	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
260	Гуляш из свинины	50/50	10,64	28,19	2,89	309		0,28	0,92		267,7	20	22,39	128,62	2,21			
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,71	2,59	19,42	111		0,08	7,15		490,815	20,8059	23,1011	58,5511	0,911	0,0048	0,0003	0,0351
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
304	Рис отварной	180	4,32	6,13	42,18	241	24	0,04	4		66,663	5,845	28,2162	86,3963	0,5716	0,003	0,0003	0,017
103	Огурец в нарезке	100	0,75	0,08	2,37	13		0,02			141	20,24	12,18	36,54	0,522			
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,352			0,0522			
	<b>Всего в Обед</b>	<b>890</b>	<b>23,68</b>	<b>37,9</b>	<b>109,55</b>	<b>875</b>	<b>24</b>	<b>0,54</b>	<b>12,07</b>		<b>124,728</b>	<b>91,8388</b>	<b>29,4308</b>	<b>59,3994</b>	<b>7,0943</b>	<b>0,0099</b>	<b>0,0435</b>	<b>0,0616</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>23,68</b>	<b>37,9</b>	<b>109,55</b>	<b>875</b>	<b>24</b>	<b>0,54</b>	<b>12,07</b>		<b>124,728</b>	<b>91,8388</b>	<b>29,4308</b>	<b>59,3994</b>	<b>7,0943</b>	<b>0,0099</b>	<b>0,0435</b>	<b>0,0616</b>

Сезон: Осенний-зимний  
 Категория: Дети 12 лет и старше

1-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.эquiv)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Обед																	
	Хлеб ржаной	40	4	0,7	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175	0,0016	0,033	0,0074
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,64	3,78	18,16	109		0,01	88		10,6	10,912	2,958	2,958	4,4022			
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7	11,07	9,46	165		0,05	14,15	0,01	329,204	53,6789	25,859	88,509	1,1354	0,0052	0,0003	0,0528
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,02	33,86	205		0,05			44,4512	12,4616	8,7502	39,0648	0,8683			
281	Биточки паровые @	100	14,43	10,13	7,03	177		0,07	0,12	0,01	260,271 <sup>4</sup>	36,5376	31,4905	164,412 <sup>6</sup>	1,5061	0,007	0,0108	0,0472
	<b>Всего в Обед</b>	<b>810</b>	<b>35,51</b>	<b>31,26</b>	<b>98,83</b>	<b>818</b>		<b>0,36</b>	<b>102,27</b>	<b>0,02</b>	<b>63,2266</b>	<b>47,6461</b>	<b>29,3487</b>	<b>01,6564</b>	<b>11,827</b>	<b>0,0152</b>	<b>0,0705</b>	<b>0,1132</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>35,51</b>	<b>31,26</b>	<b>98,83</b>	<b>818</b>		<b>0,36</b>	<b>102,27</b>	<b>0,02</b>	<b>63,2266</b>	<b>47,6461</b>	<b>29,3487</b>	<b>01,6564</b>	<b>11,827</b>	<b>0,0152</b>	<b>0,0705</b>	<b>0,1132</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	18	19	20
	<b>Обед</b>																
342	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	115		0,01	0,9		14,18	112,44	5,14	0,952			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			9,46	60,75	16,7475	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			15,136	97,2	26,796	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
304	Рис отварной	180	4,32	6,13	42,18	241	24	0,04			5,845	66,663	28,2162	0,5716	0,0018		0,0191
034	Горбуша под сырной корочкой	120	18,65	13,86	6,08	223		0,02	1,27		19,2656	74,3036	12,0331	0,3166	0,0054		0,0669
102	Суп картофельный с горохом и курой	250	9,98	9,59	18,17	199	12,5	0,2	6,1		41,2729	560,084	39,4745	2,1446			
	<b>Всего в Обед</b>	<b>810</b>	<b>38,3</b>	<b>30,65</b>	<b>116,21</b>	<b>895</b>	<b>36,5</b>	<b>0,4</b>	<b>8,27</b>		<b>05,1595</b>	<b>71,4406</b>	<b>28,4073</b>	<b>6,8122</b>	<b>0,0093</b>	<b>0,0458</b>	<b>0,0955</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>38,3</b>	<b>30,65</b>	<b>116,21</b>	<b>895</b>	<b>36,5</b>	<b>0,4</b>	<b>8,27</b>		<b>05,1595</b>	<b>71,4406</b>	<b>28,4073</b>	<b>6,8122</b>	<b>0,0093</b>	<b>0,0458</b>	<b>0,0955</b>

Сезон: Осенний-зимний  
 Категория: Дети 12 лет и старше

1-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	<b>Обед</b>																	
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
82	Борщ с капустой и картофелем @	250	2,15	6,74	12,31	119	12,5	0,02	9,7	0,01	311,872 <sup>5</sup>	46,662	21,6847	53,4398	1,0787	0,0059		0,0232
345	Компот из черной смородины	200	0,28	0,05	23,62	96		0,01	24		87,7476	1,3728	8,091	8,613	0,4019	0,0003		0,0045
263	Рагу из свинины	300	19,98	47,76	26,93	618	375	0,26	13,31		1 064,35 <sup>41</sup>	39,5699	64,6983	271,842	3,3602	0,0156	0,0003	0,1287
	<b>Всего в Обед</b>	<b>810</b>	<b>27,61</b>	<b>55,46</b>	<b>84,75</b>	<b>950</b>	<b>387,5</b>	<b>0,42</b>	<b>47,01</b>	<b>0,01</b>	<b>21,9242</b>	<b>12,2007</b>	<b>38,0175</b>	<b>83,1875</b>	<b>7,6683</b>	<b>0,0239</b>	<b>0,0432</b>	<b>0,166</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>27,61</b>	<b>55,46</b>	<b>84,75</b>	<b>950</b>	<b>387,5</b>	<b>0,42</b>	<b>47,01</b>	<b>0,01</b>	<b>21,9242</b>	<b>12,2007</b>	<b>38,0175</b>	<b>83,1875</b>	<b>7,6683</b>	<b>0,0239</b>	<b>0,0432</b>	<b>0,166</b>

Сезон: Осенний-зимний  
 Категория: Дети 12 лет и старше

1-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Обед																	
	Хлеб ржаной	30	3	0,53	12,63	68		0,08			91,125	14,19	25,1213	86,13	1,6313	0,0012	0,0248	0,0056
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
96	Рассольник ленинградский	250	7,66	11,11	16,29	196	20	0,09	7,11	0,01	462,188 <sup>2</sup>	32,6704	29,2426	110,349 <sup>7</sup>	1,2881	0,0057	0,0002	0,0635
143	Рагу из овощей & Сок фруктовый	180	2,87	14,44	15,35	203	24	0,07	11,66		476,118 <sup>8</sup>	49,0738	28,88	69,0814	0,9713	0,0055	0,0002	0,0394
	Шницель из свинины	200	0,75		20,57	85	20	0,01	1,6		205,84	21,12	10,44	19,14	2,61	0,0035		0,0141
		100	19,19	23,81	12,57	341	20	0,08	0,12	0,01	230,945	44,8864	31,4993	224,054 <sup>2</sup>	2,1061	0,0024	0,0114	0,0065
	<b>Всего в Обед</b>	<b>800</b>	<b>36,67</b>	<b>50,44</b>	<b>90,88</b>	<b>964</b>	<b>64</b>	<b>0,41</b>	<b>20,49</b>	<b>0,02</b>	<b>563,417</b>	<b>77,0766</b>	<b>51,9792</b>	<b>00,6273</b>	<b>10,3467</b>	<b>0,0196</b>	<b>0,063</b>	<b>0,1348</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>36,67</b>	<b>50,44</b>	<b>90,88</b>	<b>964</b>	<b>64</b>	<b>0,41</b>	<b>20,49</b>	<b>0,02</b>	<b>563,417</b>	<b>77,0766</b>	<b>51,9792</b>	<b>00,6273</b>	<b>10,3467</b>	<b>0,0196</b>	<b>0,063</b>	<b>0,1348</b>

Сезон: Осенний-зимний

Категория: Дети 12 лет и старше

2-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	Y		А (рет.эв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	15	18	19	20	
	<b>Обед</b>						45	0,24			300,982 <sup>5</sup>	29,6888	158,085	236,643 <sup>8</sup>				
171	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	9,96	10,74	44,84	315								5,3213				
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,71	2,59	19,42	111		0,08	7,15		490,815	20,8059	23,1011	58,5511	0,0048	0,0003	0,0351	
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	0,0008	0,0165	0,0037	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	0,0013	0,0264	0,0058	
447	Гуляш куриный	50/50	17,22	5,68	3,53	134		0,05	1,14		285,19	13,3408	23,0724	124,679 <sup>7</sup>	0,0053		0,1065	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,352		0,0522				
20	Салат из свежих огурцов @	100	0,71	5,36	2,25	60		0,02	3,8		111,178 <sup>5</sup>	19,228	11,571	34,713	0,0026	0,0003	0,0143	
	<b>Всего в Обед</b>	<b>890</b>	<b>35,86</b>	<b>25,28</b>	<b>112,74</b>	<b>820</b>	<b>45</b>	<b>0,51</b>	<b>12,09</b>		<b>346,716</b>	<b>08,0114</b>	<b>259,373</b>	<b>03,8796</b>	<b>0,0148</b>	<b>0,0435</b>	<b>0,1654</b>	
	<b>Всего в день</b>		<b>35,86</b>	<b>25,28</b>	<b>112,74</b>	<b>820</b>	<b>45</b>	<b>0,51</b>	<b>12,09</b>		<b>346,716</b>	<b>08,0114</b>	<b>259,373</b>	<b>03,8796</b>	<b>0,0148</b>	<b>0,0435</b>	<b>0,1654</b>	

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	<b>Обед</b>																	
256	Мясо тушеное (свинина)	50/50	10,58	28,17	2,56	305		0,28	0,18		259	19,08	22,6	126,76	1,49			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,74	36		0,04			48,6	7,568	13,398	45,936	0,87	0,0007	0,0132	0,0029
704	Гренки из пшеничного хлеба (1-ой вариант)	30	3,78	0,66	15,92	84		0,09			114,817 <sup>5</sup>	17,8794	31,6529	108,523 <sup>8</sup>	2,0555	0,0015	0,0312	0,0069
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,64	3,78	18,16	109		0,01	88		10,6	10,912	2,958	2,958	4,4022			
167	Суп-пюре из разнвых овощей	250	2,86	4,7	13	106		0,06	7,5	0,02	298,385	62,392	21,7456	70,7745	0,6351	0,0061	0,0007	0,0293
128	Картофельное пюре	180	3,61	10,67	23,61	205		0,15	12,2		897,565 <sup>8</sup>	42,602	33,3632	99,359	1,208			
	<b>Всего в Обед</b>	<b>800</b>	<b>25,07</b>	<b>48,61</b>	<b>88,4</b>	<b>890</b>		<b>0,68</b>	<b>107,88</b>	<b>0,02</b>	<b>89,7183</b>	<b>69,8934</b>	<b>42,4652</b>	<b>11,7313</b>	<b>11,7483</b>	<b>0,0091</b>	<b>0,0617</b>	<b>0,0427</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>25,07</b>	<b>48,61</b>	<b>88,4</b>	<b>890</b>		<b>0,68</b>	<b>107,88</b>	<b>0,02</b>	<b>89,7183</b>	<b>69,8934</b>	<b>42,4652</b>	<b>11,7313</b>	<b>11,7483</b>	<b>0,0091</b>	<b>0,0617</b>	<b>0,0427</b>

Сезон: Осенний-зимний

Категория: Дети 12 лет и старше

2-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	18	19	20
	<b>Обед</b>																
342	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	115		0,01	0,9		112,44	14,18	5,14	0,952			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
304	Рис отварной	180	4,32	6,13	42,18	241	24	0,04			66,663	5,845	28,2162	0,5716			
034	Горбуша под сырной корочкой	120	18,65	13,86	6,08	223		0,02	1,27		74,3036	19,2656	12,0331	0,3166	0,0018		0,0191
102	Суп картофельный с горохом и курой	250	9,98	9,59	18,17	199	12,5	0,2	6,1		560,084	41,2729	39,4745	2,1446	0,0054	0,0029	0,0669
	<b>Всего в Обед</b>	<b>810</b>	<b>38,3</b>	<b>30,65</b>	<b>116,21</b>	<b>895</b>	<b>36,5</b>	<b>0,4</b>	<b>8,27</b>		<b>71,4406</b>	<b>05,1595</b>	<b>28,4073</b>	<b>6,8122</b>	<b>0,0093</b>	<b>0,0458</b>	<b>0,0955</b>
	<b>Всего в День</b>		<b>38,3</b>	<b>30,65</b>	<b>116,21</b>	<b>895</b>	<b>36,5</b>	<b>0,4</b>	<b>8,27</b>		<b>71,4406</b>	<b>05,1595</b>	<b>28,4073</b>	<b>6,8122</b>	<b>0,0093</b>	<b>0,0458</b>	<b>0,0955</b>



Сезон:

Осенний-зимний

Категория:

Дети 12 лет и старше

## 2-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	К		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Обед																	
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
102	Суп картофельный с горохом и курой	250	9,98	9,59	18,17	199	12,5	0,2	6,1		560,084	41,2729	39,4745	135,428	2,1446	0,0054	0,0029	0,0669
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,02	33,86	205	12	0,05			44,4512	12,4616	8,7502	39,0648	0,8683			
	Соус сметанный с томатом	50	0,86	2,24	3,25	37	10	0,01	0,54	0,02	42,911	10,934	1,392	12,3758	0,1479	0,0013	0,0001	0,0023
350	Кисель из вишни	200	0,16	0,09	26,55	108		0,01	1,2		44,1145	10,032	4,524	11,2491	0,1392	0,0004		0,0023
281	Биточки паровые "	100	14,43	10,13	7,03	177	10	0,07	0,12	0,01	260,271	36,5376	31,4905	164,412	1,5061	0,007	0,0108	0,0472
	<b>Всего в Обед</b>	<b>840</b>	<b>36,86</b>	<b>27,97</b>	<b>110,76</b>	<b>842</b>	<b>44,5</b>	<b>0,47</b>	<b>7,96</b>	<b>0,03</b>	<b>09,7821</b>	<b>35,8341</b>	<b>29,1747</b>	<b>11,8228</b>	<b>7,6336</b>	<b>0,0161</b>	<b>0,0566</b>	<b>0,1282</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>36,86</b>	<b>27,97</b>	<b>110,76</b>	<b>842</b>	<b>44,5</b>	<b>0,47</b>	<b>7,96</b>	<b>0,03</b>	<b>09,7821</b>	<b>35,8341</b>	<b>29,1747</b>	<b>11,8228</b>	<b>7,6336</b>	<b>0,0161</b>	<b>0,0566</b>	<b>0,1282</b>

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	<b>Обед</b>																	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73		229,8	32,48	17,46	23,44	0,698			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
102	Помидоры свежие	100	0,68	0,12	2,3	13		0,02	6,67		193,333	8,2133	11,6	15,08	0,522	0,0013	0,0003	0,0133
											3							
82	Борщ с капустой и картофелем @	250	2,15	6,74	12,31	119	12,5	0,02	9,7	0,01	311,872	46,662	21,6847	53,4398	1,0787	0,0059		0,0232
291	Плов из курицы@	280	35,39	14,41	52,06	479		0,12	1,79		483,374	26,6276	69,4099	316,810	2,6309	0,0097	0,01	0,1973
											8							
	<b>Всего в Обед</b>	<b>890</b>	<b>44,09</b>	<b>22,27</b>	<b>120,57</b>	<b>861</b>	<b>12,5</b>	<b>0,31</b>	<b>18,88</b>	<b>0,01</b>	<b>76,3306</b>	<b>38,5789</b>	<b>63,6981</b>	<b>558,062</b>	<b>7,7571</b>	<b>0,0191</b>	<b>0,0532</b>	<b>0,2434</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>44,09</b>	<b>22,27</b>	<b>120,57</b>	<b>861</b>	<b>12,5</b>	<b>0,31</b>	<b>18,88</b>	<b>0,01</b>	<b>76,3306</b>	<b>38,5789</b>	<b>63,6981</b>	<b>558,062</b>	<b>7,7571</b>	<b>0,0191</b>	<b>0,0532</b>	<b>0,2434</b>
	<b>Итого</b>		<b>341,96</b>	<b>360,49</b>	<b>1 048,89</b>	<b>8 811</b>	<b>752,5</b>	<b>4,5</b>	<b>345,19</b>	<b>0,12</b>	<b>38,7242</b>	<b>91,3989</b>	<b>00,3018</b>	<b>27,0643</b>	<b>88,4404</b>	<b>0,146</b>	<b>0,5266</b>	<b>1,2462</b>
	<b>Среднее за период</b>		<b>34,2</b>	<b>36,05</b>	<b>104,89</b>	<b>881</b>	<b>75,25</b>	<b>0,45</b>	<b>34,52</b>	<b>0,01</b>	<b>63,8724</b>	<b>29,1399</b>	<b>50,0302</b>	<b>02,7064</b>	<b>8,844</b>	<b>0,0146</b>	<b>0,0527</b>	<b>0,1246</b>
	<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>		<b>15,52</b>	<b>36,82</b>	<b>47,62</b>													